

プチアイビスQ & A

商品特徴は何ですか？

1994年位から欧米の産婦人科学会で発表された学説(女性の唾液結晶模様の変化で排卵期、非排卵期の確認が出来る)この説を基に唾液観察が手軽に出来て、何時でも何処でも明かりがあれば、繰り返し使用出来て、携帯可能、唾液観察用の拡大鏡です。

又欧米を中心に販売されている、同種の類似品[同じ様な商品が10種類以上、色々な国で販売されています。]との大きな違いは電池、電球不要で半永久的に使用できる事です。

唾液観察で排卵期予測できる証明としては、欧米の産婦人科医が実施した、臨床データでは80%以上の確立で立証されています。=アメリカで10周年以上前から販売されている類似商品(メイビーママ)は既にFDA(米国食品薬品局)の認可商品で、テレビ、産婦人科専門誌、等で紹介され、排卵期チェッカーとして販売され、多くの方に認知されています。

唾液結晶模様による排卵サイクル予測の薦め

一般的に月経周期は平均して28日と云われています。そしてその中間の14日前後に黄体結成ホルモン、排卵刺激ホルモンの体内増加と共に排卵がおこり、排卵日の前後1週間は受精率が高い事が知られています。しかし、月経周期については個人差があり、又毎月繰り返す中で変化する事もあり、排卵期にも変化を及ぼします。もし、この排卵期のチェックが可能になれば、妊娠の可能性を高める事が出来るわけです。女性の排卵日とその前後には、一般的に知られている基礎体温の変化があるのと同時に、分泌液(子宮間粘液、唾液)にも変化が現れます。唾液はこの分泌液のひとつであり、ホルモンの増加とともに、その粘性が高まります。この時期の唾液を採取し乾燥させ、顕微鏡や拡大鏡で観察すると図Aのようにシダ植物の葉のような繊維状の形が確認できます。このシダ状は、排卵日前後2日から6日の間に見られる状態であり、その後は図Cのように斑点状になります。又、中間期には図Bのようなシダ状と斑点状が入り混じった混合状態も見られます。唾液形状の見分け方は以上ですが、下記図はあくまでも観察例にすぎません。何故ならば、それは唾液の塗付状態や唾液の粘度、状態が人により異なり、唾液を採取する時間、状況により異なるからです。

図A

図B

図C



ただ、唾液形状を見分ける為のキーワードとして

- 1 - 排卵期に典型的に見られる唾液状態 = シダ状もしくは繊維状
- 2 - 非排卵期に典型的に見られる唾液状態 = 斑点状もしくは水泡状です。

唾液観察に於けるアドバイス = 使い始めの1ヶ月間程は、唾液結晶模様の違いを理解する為にも、毎日繰り返し続けて観察する事を薦めます。唾液は喫煙、アルコール、薬物、食べ物に影響を受けます。従って、観察前2時間以上は上記を採取しない様にするか、朝起きた瞬間に観察する事を薦めます。

お客様からの数が多い質問

結晶模様が見えない。

多くの場合、1, 2, の質問が殆どです。

1 - ピントが合っていない。(個々の視力によりピントを合わせて、必ず太陽光以外の(蛍光灯、照明に向けて)観察してください。+ 室内光を取り入れる事で観察出来ます。

2 - 唾液が乾燥していない。唾液をつけてから、10分以上は乾燥させて下さい。

唾液が完全に乾いていないと、細かい結晶模様が正確に観察できません。

(ルーペに唾液を満遍なく着けて、そのまま10分以上放置して観察してください。)

3 - 使用通り使用しているのに、変化が無い? 解からない?

これは個人差がありますので、因果関係は医学的な専門範囲なので、お答えできません。

専門医への相談をお勧めします。

4 - 繰り返し使用できますか?

使用毎に一度観察した唾液をキレイに柔らかい布で拭き取る事で破損しない限り

半永久的に使用できます。

5 - 妊娠すると?

唾液結晶模様は無排卵期と同様の結晶模様が現れます。

但し、これで妊娠が確認される事はありませんので専門医に必ず確認下さい。

6 - 当日(一日)の中で、数回に分けて観察した場合、シダ模様が見えたり、斑点状が見えたりするのですが、どちらが正しいでしょうか?

A - レンズにつける唾液の量と乾燥時間が、ばらつきがあり同じでない場合に両方見えてしまう場合がありますので、唾液の量を一定にして、しっかり乾燥させてから観察して下さい、(乾燥時間目安10分以上)

7 - 一度観測して、その後5分後に再び観測した場合、見え方が違いますか?

A - ほとんどの場合、同様の模様が見えます。

8 - 常にシダが見えるのですが、こういった状態の時が排卵されているかが判りません。

A - データから云うと全体にシダ模様が見える時(平均2から5日前後)がポイントです。

9 - 食事の時に観測しても問題ないでしょうか? 又いつ計ると良いでしょうか?

A 食事後、1時間以上は間を空けて観測してください。口の中に塩分や食べかすが残るとベストではありません。ベストは起床直後をお勧めします。

* プチアイピスは50倍率の唾液観察用小型拡大鏡です。

従い、排卵期予知器具でも検査器具、薬剤、医療用品、ではありません。

< 避妊を目的にする場合御使用はお止め下さい。 >